

Inhaltlicher Überblick über die 6 Trainingseinheiten der Grundausbildung 2023/2024

Jede Trainingseinheit beinhaltet Heilbehandlungen, Körperarbeit, geführte und gechannelte Meditationen. Zusätzlich lehrt jede Trainingseinheit schwerpunktmäßige Themen:

Erste Trainingseinheit

- Wahrnehmen des physischen Körpers
- Körperarbeit
- Feinstoffliche Übungen
- Heiltechniken
- Meditationen
- Überblick über Charakterstrukturen und Chakren

Zweite Trainingseinheit

- 1. Chakra
- Schizoide Charakterstruktur
- Heiltechniken
- Geführte Meditation
- Körperübungen

Dritte Trainingseinheit

- 2. Chakra
- Orale Charakterstruktur
- Heiltechniken
- Geführte Meditation
- Körperübungen

Vierte Trainingseinheit

- 3. Chakra
- Masochistische Charakterstruktur
- Heiltechniken
- Geführte Meditation
- Körperübungen

Fünfte Trainingseinheit

- 4. Chakra
- Psychopatische Charakterstruktur
- Heiltechniken
- Geführte Meditation
- Körperübungen

Sechste Trainingseinheit

- 5. Chakra
- Rigide Charakterstruktur
- Heiltechniken
- Geführte Meditation
- Schriftliche Überprüfung der 6 Einheiten
- Kreative Abschlussarbeit

